

Moderniseret rejecocktail

Opskrift til 4 personer

Spinatpandekager:

75 g frossen helbladet spinat

50 g smør

115 g sigtet speltmel (ca. 2 dl)

1 tsk bagepulver

¼ tsk groft salt

2 ¼ dl mælk

1 æg

Bages som pandekager eller vafler

Ny idé: prøv at udelade spinat men tilsæt revet lime

Rejesalat:

300-325 g rejer

Snittet iceberg

Tomatbåde af cherrytomater

¾ mango (ikke for moden)

Halve grønne asparges, blanceret, ½ bundt

Både af lime og citron

Lægges hver for sig på et fad

Thousand Island dressing:

1 peberfrugt i små tern

1 lille dåse koncentreret tomatpure

3 spsk crème fraiche

1 spsk mayonaise

Lidt citronsaft

Salt og peber

1 tsk sød chilisovs

Blandes og smages til